

Szivárvány Óvoda- Bánhorvátí, Ifjúság út 1,
FELNŐTT - F 2020.03.09 - 2020.03.13

Étlap

Repeta Win
Szoftver

11.hét

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Gombaleves - zöldséges(1-3) Bolognai spagetti- sajttal(2) Alma	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertészszelet(1) Kivi	Csontleves(4-1-3) Csikós fokány(2-1) Tésztaköre(1-3) Mandarin	Májgaluskaleves(4-1-2-3-8-9-11) Szekelykáposzta(11) Banán	Zöldségkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Szezámós rántott csir-Kemell(3-1-2-8-9-11-5) Burgonyapüré(2) Savanyú uborka Alma	<u>Allergének</u>
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	TEJ(2)GLUTEN(1)TOJÁS(3)	TEJ(2)GLUTEN(1)TOJÁS(3)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SÓ(4)TOJÁS(3) ZELLER(4)DIOLEIF(9)SÓ(11)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SÓ(4)TOJÁS(3) ZELLER(4)DIOLEIF(9)SÓ(11)	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 765 31 33 82 3,0 7 7
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 32 25 68 3,4 6 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 733 34 30 82 3,8 8 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 770 28 22 118 2,9 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 804 35 28 93 2,7 7 0		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav
* jelölt étel édesítőt tartalmaz