



23.hét

Étlap

Hétfő	Sertésraguleves(4-1-3) Túrós csusza(1-3-2) Banán	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1065 43 43 129 3,9 13 2
Kedd	Zöldségleves(4) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 598 18 38 45 4,2 6 1
Szerda	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Chilisbab(11-8-10) Alma	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 551 28 23 53 4,5 6 1
Csütörtök	Zöldségkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Rantott csirkecomb(3-1-2-8-9-11) Rizibizi Csemege uborka Kiwi	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1010 43 37 118 5,2 8 0
Péntek	Gyümölcsleves(1-2) Gombás sertés apró Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 9 12 95 1,8 4 22
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

