



11.hét

Étlap

Hétfő		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Kedd		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Szerda	Paradicsomleves(1-3) Halfilé párizsiasan(1-3-2-6) Zöldséges bulgur(1-2) Csemege uborka Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 901 30 34 115 2,8 6 21
Csütörtök	Babgulyás(4) Turosbatyu	Allergének ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 406 29 14 40 2,4 3 0
Péntek	Csirkehusleves(4) Főtt csirkecomb Főtt burgonya Meggymartas(1-2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 746 50 15 90 5,1 5 18
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

