

Szivárvány Óvoda- Bánhorváti, Ifjúság út 1.

2023.03.20 2023.03.24

FELNÖTT - F

12.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver


Hétfő	Sertésraguleves(4-1-3) Krumplisztészta f.szalonnával(1-3) Mandarin	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 759 30 27 93 3,8 7 2
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekočka(1-2) Zöldborsófőzelék(1-2) Magyaros csirkemáj(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 603 33 26 55 3,0 5 6
Szerda	Lebbencsleves(1-3) Székelykáposzta(1-2-11) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 26 47 47 6,0 8 1
Csütörtök	Zöldségleves(4) Chilisbab(11-8-10)	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 465 25 23 34 4,4 6 1
Péntek	Csontleves(4-1-3) Csirkepaprikás(2-1-11) Tésztaköret(1-3) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 738 37 28 85 3,3 6 3
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyert elnézést kérünk !
 * jelölt étel edesítőt tartalmaz

