

Szívárvány Óvoda- Bánhorvátí, Ifjúság út 1.

2023.09.04 - 2023.09.08

FELNÖTT - F

36.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver

Hétfő	Csirkeraguleves(4-1-3) Túrós csusza(1-3-2) Szilva	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 817 42 37 77 3,2 11 2
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekočka(1-2) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 625 18 43 39 3,8 7 1
Szerda	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Zöldséges rizs Tartarmartas(3-10-2) Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) Z ELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1153 34 51 134 5,6 10 5
Csütörtök	Csontleves(4-1-3) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 685 33 29 72 3,8 8 3
Péntek	Cukkini leves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Csirkepörkölt(11) Burgonyapüré(2) Csemege uborka Szilva	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 30 36 66 5,1 8 1
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyert elnevezést kérünk * jelölt étel édesítőt tartalmaz

