



<b>Hétfő</b>	<b>Burgonyaleves - kolbász(2-1-8-10) Káposztás kocka(1-3) Szőlő</b>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>1019</td> <td>27</td> <td>48</td> <td>113</td> <td>5,5</td> <td>12</td> <td>11</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		1019	27	48	113	5,5	12	11
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	1019	27	48	113	5,5	12	11											
<b>Kedd</b>	<b>zöldségleves(4) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéspörkölt(11)</b>	<p>Allergének GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>563</td> <td>29</td> <td>33</td> <td>34</td> <td>4,2</td> <td>5</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		563	29	33	34	4,2	5	2
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	563	29	33	34	4,2	5	2											
<b>Szerda</b>	<b>Csirkehusleves(4) Főtt csirkecomb Főtt burgonya Meggymartás(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</b>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) DIÓFÉL E (9) MOGYORÓ (7)</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>855</td> <td>53</td> <td>21</td> <td>102</td> <td>5,1</td> <td>10</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		855	53	21	102	5,1	10	30
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	855	53	21	102	5,1	10	30											
<b>Csütörtök</b>	<b>Zöldségkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott csirkemaj(3-1-2-8-9-11) Kukoricás rizs Csemege uborka</b>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>983</td> <td>38</td> <td>36</td> <td>123</td> <td>5,2</td> <td>7</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		983	38	36	123	5,2	7	0
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	983	38	36	123	5,2	7	0											
<b>Péntek</b>	<b>Kertészleves gazdagon(4-1-3) Bakonyi ragu csirkehúsból(2-1) Tésztaköret(1-3) Alma</b>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>704</td> <td>35</td> <td>23</td> <td>88</td> <td>4,1</td> <td>5</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		704	35	23	88	4,1	5	3
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	704	35	23	88	4,1	5	3											
<b>Szombat</b>		<p>Allergének</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
<b>Vasárnap</b>		<p>Allergének</p> <p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

