



Hétfő	Csontleves(4-1-3) Búbos csirkemell(1-2-3) Burgonyapüré(2) Csemege uborka Gesztenyes sütemény(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 820 36 24 102 4,1 8 20
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekocka(1-2) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéspörkölt(11)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 29 38 39 3,8 6 2
Szerda	Gombaleves - zöldséges(1-3) Chilisbab(11-8-10) Alma	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 28 28 47 4,4 6 1
Csütörtök	Tarhonyaleves-zöldséges(1-3-4) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1-3) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 35 37 87 4,2 9 3
Péntek	BrokkolikréMLEVES(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Mexikói csirkemellragu(1) Párolt rizs Csemege uborka Szaloncukor	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1030 35 30 150 4,7 6 1
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

